



BRULURE

Votre enfant s'est brûlé ?

La douleur n'est pas un signe de gravité, une brûlure profonde peut ne pas faire mal.

MESURES PRÉVENTIVES

- Tournez le manche des casseroles vers le mur
- Empêchez l'accès au four et/ou cheminée
- Ne mangez pas, ne buvez pas des aliments chauds avec un enfant sur les genoux
- Vérifiez l'eau du bain (thermomètre ou coude)
- Contrôlez la température du biberon avec quelques gouttes sur le dos de la main
- Ne laissez pas de fer à repasser à proximité d'un enfant
- Bannissez les rallonges électriques branchées
- N'utilisez jamais d'alcool ou d'essence sur un barbecue



OBSERVEZ

La brûlure est superficielle et rouge

La brûlure est de taille moyenne et avec des bulles

La brûlure est profonde, noir, blanchâtre ou jaune

Pharmacie

Appelez le 15

AGISSEZ

Passez la brûlure sous l'eau froide.

Immédiatement et dans tous les cas, mettez la zone brûlée sous l'eau froide (douche / douchette, eau du robinet, sans pression, à 15 cm pendant 10 min).



Si les vêtements sont collés à la peau : ne retirez pas les vêtements et si possible découpez autour et faites couler de l'eau par-dessus.

Si les vêtements ne sont pas collés : retirez les vêtements immédiatement avant de faire couler l'eau.



- **Ne percez pas les bulles**
- **N'appliquez rien sur la brûlure** (ni crème, ni alcool, ni colorant)
- **Traitez la douleur :** donner du paracétamol (Doliprane, Efferalgan...)
- **Enveloppez dans un linge propre non pelucheux**, imbibé d'eau froide

Dans un des cas suivant :

- Avant l'âge de 1 an,
- Si la brûlure est située sur le visage, mains, plis de flexion ou organes génitaux externes,
- De surface supérieure à 5 mains de votre enfant,
- De brûlure électrique ou chimique.

Appelez le 15

- S'il s'agit simplement d'une rougeur limitée, sans bulle, votre enfant peut rester à la maison sous votre surveillance.
- Appliquez une crème grasse et hydratante sans pansement, jusqu'à guérison.
- Le refroidissement immédiat de la zone brûlée par de l'eau froide est primordial pour stopper la progression de la brûlure et la destruction de la peau.



S'il n'y a pas d'amélioration au-delà de 3 jours

Consultez votre médecin

